

6月

# 元気です

波多津小  
ほけんつ  
2023.6.5

## 長子配布



6月に入り、すぐに梅雨になりました...  
雨が降ると「**天気が悪い!**」といいますが、  
雨は作物や草花にとっては**恵みの雨**で、  
私たちにも虫や雨に洗われた**輝く花**など  
も見せてくれます。梅雨時は梅雨時の  
楽しみを見つけて、来る夏にそなえて、**元気にすごしましょ!**

6月4日~10日は  
歯と口の健康週間

歯科検診は、  
6月7日にあります。

検診の結果、「治療が必要な人」、  
「治療あり」の人、「歯ぐき」や「歯ならび」  
が気になる人など、何らかの通知をくばります!  
気になる歯があった人は、**歯医者さんへ**行きましょ、  
人が生きているあいだ、**おーっとつかう歯**であわね。  
大切に大切に使いましょ!

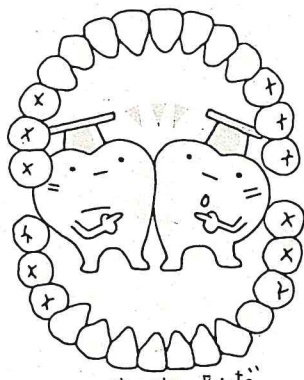
## 2023年の標語

手に入れよう  
長生きチケット  
歯みがきで

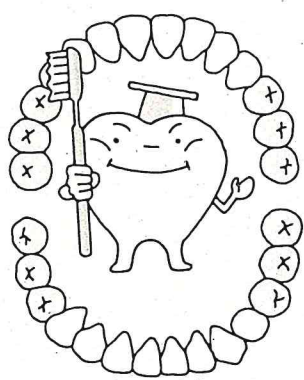
ここに注意



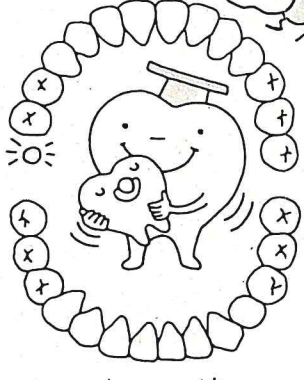
はは かいめ  
歯と歯ぐきの境目



はは あいだ  
歯と歯の間



おくは  
奥歯



はは  
生えかけの歯



すごくたのしみをしているプール学習  
みんなでそうじもがんばりましたね  
楽しい勉強のひとりでありますが、**キケン**  
なこともいっぱいあります。お  
プールの決まりをしっかり守って授業  
をうけましょね...♡

## 4つのないで

ない

でプールでの事故を(ゼロ)に



- 1 走らな** プールサイドは濡れて滑りやすく、大ケガの原因になります。
- 2 飛び込まな** 大きな事故の原因になります。後遺症が残ったり、命を失うことも。
- 3 ふざけな** ふざけてプールに落ちたり、足を滑らせて転倒するなど思わぬ事故に。
- 4 無理をしな** 体調が悪いときにプールに入るのは危険です。先生に言いましょ。

梅雨で、  
生活を気をつけること

急に熱くなって汗ばんだり、  
湿度が高くてジメジメ。お風呂で清潔に。

### 交通事故

雨や傘で視界が悪くなり、  
傘さし運転は×



### ケガ

雨で校舎内が滑りやすくなっています。  
廊下や階段は走らない!



### 食中毒

おうちの人に  
おねがい  
・しっかりと加熱調理する  
・冷蔵庫に入っているからと安心はしない  
・作りたてを食べる  
・調理器もせっけつにする

